

## Nos conseils face au COVID-19

« Le microbe n'est rien, le terrain est tout ! »

---

Ce communiqué a pour but d'apporter de la connaissance au lecteur et de lui donner des conseils d'hygiène de vie pour renforcer son immunité naturelle face au virus de type corona Covid-19. Ces conseils sont complémentaires à toutes les recommandations médicales, et ne vont en aucun cas à leur encontre.

---

### Tout d'abord, vérifions quelques définitions.

Un microbe désigne tout être vivant ne se voyant qu'au microscope. Les virus font donc partie des microbes.

Un virus est un agent infectieux qui ne peut se reproduire qu'en parasitant une cellule.

Le coronavirus (nom lié à la forme de couronne du virus) fait partie d'une large famille de virus et peut être à l'origine de différentes maladies allant du rhume à la pneumonie.

Le terrain, chez un être humain, correspond à l'état du milieu au sein duquel la vie se déploie. Cet état est défini à un moment précis par ses équilibres physiologique, microbien, énergétique, émotionnel, psychologique...

Enfin, le système immunitaire regroupe l'ensemble des processus et mécanismes de défense mis en oeuvre par l'organisme pour lutter

A la fin du XIXe siècle, le docteur Antoine Béchamp et Louis Pasteur soutenaient deux théories bien différentes concernant les infections. D'un côté, Pasteur défendait la théorie selon laquelle toute maladie infectieuse provenait toujours de l'extérieur de l'organisme. De l'autre côté, Béchamp décelait une origine interne à la maladie. Il apparaît aujourd'hui que le second soit dans le juste, et le premier attendit sa dernière heure pour l'admettre.

Notre organisme contient des milliards de microbes, et plus particulièrement au niveau de toutes les muqueuses. Nos muqueuses sont la séparation entre le milieu extérieur et notre milieu intérieur. A sa surface se trouve toute cette vie microscopique qui représente 95% de notre système immunitaire, dont le rôle est de déterminer qui peut rentrer dans notre organisme ou non. Une infection ne peut se produire que s'il y a défaillance de notre système immunitaire.

De plus, le développement des virus

contre l'intrusion d'éléments étrangers et potentiellement dangereux. Sa performance dépend elle aussi de ces mêmes équilibres.

« Béchamp avait raison, le microbe n'est rien, le terrain est tout » disait Pasteur sur son lit de mort.

dangereux (de type Covid-19 par exemple) ne se manifeste que si le terrain leur est favorable parce que déséquilibré, empoisonné, encrassé... C'est pourquoi les personnes au terrain fragilisé sont particulièrement vulnérables (diabète, obésité, cholestérol, hypertension, inflammations chroniques, pathologies dégénératives, troubles respiratoires chroniques...).

---

En conclusion, la stratégie efficace est évidemment de lutter contre ces virus, mais aussi et surtout de se constituer un terrain sain avec une immunité forte !

Xantis vous accompagne dans cette démarche avec des produits naturels efficaces, des programmes d'hygiènes de terrain et des conseils pratiques.

---

## Renforcez votre immunité !



Agissez puissamment dès les premiers signes avec [Immunolis](#)



Stimulez votre immunité naturelle et modulez les réactions inflammatoires avec [Griffe du Chat](#)



Apaisez les réponses inflammatoire et oxydative de l'organisme avec [Curcu1000](#)

---

Assainissez votre terrain !



## HYGIÈNE INTESTINALE



## HYGIÈNE HÉPATIQUE



## HYGIÈNE HÉPATO-INTESTINALE

---

### Prenez soin de vous !

Profitez de cette période exceptionnelle pour vous reposer, prendre du temps pour vous, réaliser des activités artistiques et physiques, mais surtout pour manger sainement en prenant le temps de cuisiner, de savourer les aliments. Pourquoi ne pas envisager un jeûne ou une diète de jus ?

Enfin, ne vous nourrissez pas d'inquiétudes et de peurs. Jouissez de la présence de vos proches pour faire de ces moments des temps de ressourcement et de reconnexion à soi, à son coeur et à ceux des autres.

---

Fraternellement,

Thomas, Thibault et Marc,  
L'équipe Xantis - L'Esprit Sain